

# DAREGENDER

*Ligestilling går igennem alle køn*

**ÅRSRAPPORT 2020**







# INDHOLDSFORTEGNELSE

---

Forord.....side 4

DareGender kort fortalt.....side 5

Bestyrelsen.....side 7

Aktiviteter i 2020.....side 9

Konsulentarbejde, workshops og undervisning.....side 15

Hvad ligger i støbeskeen i 2021.....side 16

Tak.....side 17



# FORORD



## Josefine Ehlers Davidsen *Forperson*

proaktivt og professionelt.

Alle i DareGender har det sidste år skulle navigere i høj bølgegang i ukendt farvand. Jeg har af flere omgange talt med Henriette om sætningen ”a smooth sea never made a skilled sailor”. Jeg bliver stolt og glad når jeg kigger på DareGender nu, og hvordan vi som organisation er blevet mere moden og har vist, hvor modstandsdygtige vi er.

Jeg glæder mig utroligt meget til at byde nye kræfter velkommen i bestyrelsen ved den kommende generalforsamling. Det bliver både en mulighed for at fordele ansvaret og opgaverne på flere hænder samtidig med at vi sørger for at skrue på knapperne de steder, hvor der trænger til det. Og så der kan blive plantet frø for nye måder at gøre og tænke bestyrelsen på. Som jeg har talt med mange af jer om, har det sidste halvandet års tid budt på en betydelig professionalisering af bestyrelsen. I den kommende tid kommer bestyrelsen til at kunne løfte blikket yderligere og blive en endnu stærkere ressource for DareGender.

DareGender eksisterer på grund af de mennesker der enten dagligt, ugentligt eller månedligt investerer deres tid. Så lige meget hvilken funktion du har eller har haft i DareGender det sidste år – så vil jeg gerne sige tak.

De bedste hilsner og med ønske om god vind

Josefine E. Davidsen

Tænk, at vi allerede er tre måneder inde i 2021. Tænk, at det er mere end et år siden, at langt de fleste af os blev sendt hjem. Tænk, hvis vi for et år siden havde vidst, hvad vi stod overfor. Nogle gange er det meget godt at man ikke ved, hvad det er der venter lige rundt om hjørnet. Til gengæld så har det sidste år været et bevis på og en reminder om, at de folk der til dagligt får hjulene til at køre rundt i DareGender er lavet af noget helt særligt.

Frivillige, der målrettet og idé-rigt går i kast med nye projekter, bruger tid på at give den vigtige dagsorden og skaber forandring gennem digitalt og personligt engagement både for hinanden og for omverdenen.

Sekretariatet der vedholdende og professionelt når nye milepæle, sørger for at DareGender som organisation har en god sammenhængskraft og sætter nye ambitiøse mål. Den seneste saltvandsindsprøjtning fra Velux fonden er et fortrinligt eksempel på netop dette. Sekretariatet har arbejdet utroligt hårdt det sidste år. Jeg håber og ønsker, at det kommende år kommer til at byde på lidt flere pusterum og tid til at fejre sejrene undervejs.

Mine bestyrelseskollegaer der har holdt snuden i sporet, og i et turbulent år har vist præcist, hvor varme, indsigtsfulde og strategisk skarpe de er. Ligesom hos alle andre, har der været corona-mathed. Men samarbejdet har været varmt,



## Henriette Højberg *Direktør*

af kønnet radikaliserings og ekstremisme i Danmark - i en rapport som blev lanceret mod slutningen af 2020. I forlængelse af projektet fik vi tilmed udbygget et koncept for digital aktivisme under projektnavnet Det Digitale Dialogkorps.

Da efteråret småt skred frem og restriktionerne blev lempet fik vi igen travlt med de udskudte aktiviteter som blev afviklet i trit med de regelmæssige. Under denne periode kom vores naturbaserede mandegrupper på benene igen, vores roadshow kom på vejen, og nye frivilligindsatser blev sat på dagsordenden.

Det har trods alt været et vigtigt år for DareGender. For projekterne, samarbejderne, og ikke mindst for hvad året har givet os af nye perspektiver for frivilligheden - dens grænser, muligheder, og motivation. Og i forlængelse af disse, frivillighedens helt centrale ånd - nemlig viljen til at handle for en bedre verden, selv under ugunstige vilkår. Dette viste sig på et nationalt niveau i den anden #MeToo bølge. Flere kvinder stod frem med vidneudsagn om seksuel chikane og magtmisbrug og satte fokus på retten til egen krop. Der er tilmed kommet større fokus på ansvarstagen og hvad man kan gøre for at forebygge en sexistisk kultur. Samtidig lægger udviklingen op til at vi italesætter flere måder at opleve køn og ligestilling på – som etnicitetsminoritet, som LGBTQ+ og som mand. Der er jo stadig en god kamp at kæmpe, og det forstærker kun min overbevisning om at organisationer som DareGender udvikler et vigtigt arbejde.

Med venlig hilsen

Henriette Højberg

Da 2020 først stod i horisonten, havde vi klare målsætninger for året – vi skulle nå endnu bredere ud, styrke vores fællesskab, og bidrage til en nuancering af ligestillingsdagsordenen. Under corona har disse målsætninger fået nye betydninger. Ikke desto mindre er jeg stolt over at vi har omsat vores organisation og opnået, hvad vi satte os efter da året begyndte. At organisationen står stærkere på den anden side er takket være den indsats vores frivillige, medlemmer, medarbejdere og støttefonde har ydet gennem hele årets løb.

Da landet lukkede ned i marts, blev hele organisationen berørt. Men den hårdest ramte gruppe har været vores frivillige, hvis aktiviteter krævede digitalisering eller når det ikke var muligt, aflysning. Midt i det kolossale sociale afsavn var det nødvendigt at nytænke frivilligaktiviteterne – ikke på trods af restriktionerne, men på baggrund af restriktionerne. Derfor blev vores online mandegrupper lanceret, samt vores digitale morgencaféer. Her kunne man som frivillig møde op i nattøj og med en kop kaffe og snakke om et emne relateret til vores frivilligaktiviteter. På trods af de restriktive forhold, er vi stolte over at vores indsatser for at fastholde engagement og skabe fællesskab gav pote i en ny, men ikke desto mindre, fælles virkelighed.

Imens bød det midlertidige tomrum, som opstod af udsættede eller aflyste aktiviteter, på fordybelse i nye projekter. I samarbejde med Cybernauterne afsluttedes vores projekt - Digital kortlægning



## DAREGENDER KORT FORTALT

DareGender er en landsdækkende frivilligorganisation, som arbejder målrettet med ligestilling og inklusion på tværs af alle køn. Med udgangspunkt i en profeministisk ramme arbejder vi på forskellige fronter for at påvirke de kønnede samfundsstrukturer der modarbejder friheden til at være sig selv.

Vi blev grundlagt i København i 2016 og er siden vokset. Fra vores grundlæggelse har vores mission været at inddrage mænd og drenge i ligestillingsarbejdet. Dette gør vi ved at tage udgangspunkt i mænd og maskuliniteter for at fremme friheden til at udtrykke sin maskulinitet på sin egen måde, uden sociale konsekvenser.

# BESTYRELSEN

Bestyrelsen arbejder regelmæssigt for at øge organisationens transparens. Derfor startede 2020 ud med en gennemgåelse og præcisering af DareGenders vision, mission og strategi. I samme organisatoriske tråd blev der arbejdet på at implementere en Code of Conduct med formålet at sikre en konstruktiv og inkluderende kultur på tværs af organisationens organer. Den er blevet taget godt imod og har medvirket til nogle inspirerende og kritiske diskussioner.

På de eksterne linjer har Rasmus Hald Møller, vores tals- og forperson, gjort et betydeligt arbejde i at deltage i interviews, skrive debatindlæg, samt agere som medlem af Ligestillingsministeriets Ungepanel. I efteråret trådte Josefine Ehlers Davidsen til som forperson, eftersom Rasmus måtte trække sig af

personlige årsager. Rasmus har ydet et stort og inspirerende fortalerarbejde med at sætte fokus på mænds kønnede udfordringer. Det skal han have et stort tak for. Vi glæder os til at følge hans arbejde og ønsker ham al held og lykke fremover. Josefine har siden Rasmus' fratrædelse guidet organisationen igennem resten af året.

Endelig har bestyrelsen arbejdet på at understøtte frivilligrupperne og konsolideret DareGenders udvikling ved at opdatere foreningens vedtægter.



## VISION

DareGender arbejder for ligestilling for alle køn. Vi arbejder med denne vision ud fra et særligt fokus på mænd og maskulinitet.

## MISSION

For at opnå den overordnede vision, vil vi:

- Redefinere stereotype maskuliniteter
- Fremme mental trivsel og sundhed
- Forebygge destruktiv adfærd

## STRATEGI

For at opnå denne mission arbejder DareGender individuelt, kollektivt og samfundsmæssigt:

- DareGender arbejder for, at man kan udøve sin maskulinitet og være mand som man vil. Vi insisterer blandt andet på, at mænd ikke behøver undertrykke deres følelser – hverken over for dem selv eller over for andre
- DareGender arbejder for at skabe trygge og konstruktive rum. Vi muliggør at mænd kan dyrke fællesskab og bliver tilbudt et udvidet handlerum
- DareGender sætter dagsordenen og nuancerer kønsdebatten. Vi gør op med begrænsende stereotyper gennem dialog og oplysning, for at skabe lige muligheder uanset køn

# AKTIVITETER I 2020

## LØBENDE AKTIVITETER

### MANDEGRUPPER

De naturbaserede mandegrupper har over det seneste år mødt stigende efterspørgsel. Derfor startede 2020 ud med en plan for at udbrede grupperne til Århus og København. Efter en kort tilmeldingsperiode havde deltagerne deres første møde, som var tiltrængt efter et forår med nedlukning og begrænset social kontakt.

Men mandegrupperne har trods alt ikke været immune over for restriktionerne – landets nedlukning umuliggjorde fysisk fremmøde i foråret. I mellemtiden motiverede nedlukningens konsekvenser udviklingen af et midlertidigt alternativ for mandegruppernes fællesskab. Ved en Velliv akutpulje blev de online mandegrupper således bragt til verden i april frem til juni.

De online mandegrupper tog afsæt i vores erfaring og metoder fra vores naturbaserede grupper. Her deltog mænd mellem 25 og 45 år fra hele landet i grupper af op til ni personer. På grund af mange nytilkomne gjorde facilitatorerne en dyd af at skabe et fortroligt rum, hvor deltagerne følte sig trygge og individuelt anerkendt.

Fremadrettet skal vi åbne op for flere mandegrupper, der kan facilitere den voksende interesse. I forbindelse med det stigende deltagerantal udrullede vi desuden en organisk rekruttering af facilitatorer, som har båret frugt.

Mange af de nyudklækkede facilitatorer er dermed tidligere deltagere af en mandegruppe. For at understøtte projektets udvidelse har vi siden august udviklet og færdiggjort et uddannelsesprogram og en tilhørende inspirationsmanual til facilitatorerne, som udkommer i sommeren 2021.

**DareGenders Mandegrupper foregår med naturen som centrum**, fordi naturen er et neutralt frirum i en travl og omskiftende hverdag. Målet for grupperne er først og fremmest at mændene kan indgå i et sundt og ligesindet fællesskab, hvor der er plads til at dele de svære ting i livet og dele tanker og handlinger om det at være mand i en gruppe af andre nysgerrige mænd.

Der blev holdt to yderligere naturbaserede mandegrupper i København og Aarhus, da der for en stund blev lukket op i efteråret.

Dette år har vi måtte sige farvel til projektkoordinator Eskil Holten Haargaard, som skal have den største tak for hans arbejde i mandegrupperne, samt al held og lykke fremadrettet.



## TAL OM DET, MAND!

I februar afviklede vi det første af en række eksterne events med henblik på at engagere mænd i de svære samtalers vigtighed. Til Tal Om Det, Mand! var der et særligt fokus på, hvordan mænd kan bruge deres eget netværk til dette formål, hvorfor der blev opfordret til at tage en ven med under armen.

Til eventet havde vi inviteret en række personer ind fra diverse fagområder med erfaring i samtalefacilitering – oplægsholderne inkluderede David Madsen, psykolog og stifter af behandling for computerspil og online afhængighed, Viktor Hansen, stammecoach og Lior Foighel. For at engagere deltagerne var der endvidere øvelser inspireret af vores naturbaserede mandegrupper, faciliteret af Eskil Holten Haargaard.

Tal Om Det, Mand! var en stor succes. Der var fyldte pladser, fremragende engagement og god efterfølgende respons. Under evalueringen begyndte vi på at udvikle de næste events i serien med mulighed for at forlænge sessionen, så der kunne blive åbnet op for mere diskussion og erfaringsudveksling. Desværre nåede vi kun det ene, før corona lukkede fysiske aktiviteter ned. Men vi har sidenhen haft refleksioner for videreudvikling af formatet, som vi håber på at kunne udføre det kommende år.

## ROADSHOW: FAR BARSEL

Med støtte fra Ligestillingsministeriet samarbejdede DareGender med Potential Co. om at udbrede viden om barsel til fædre. Denne mission kulminerede i et roadshow i oktober der strækkede sig over Varde, Kolding og Aalborg - byer hvor fædre ofte ikke tager barsel.

Vores roadshow bestod af par-aftener, hvor vi inviterede kommende og nybagte forældre ind til en informationsaften. Her blev der blandt andet snakket om økonomien i barselsplanlægning og om tilknytningen mellem mor, far og baby i det første leveår. Sidst på aftenen kom også et underholdende indspark af komikeren Tjelle Vejrup, som delte jokes og fortællinger fra sit liv som far.

Et stort tak skal lyde til alle medvirkende, der gjorde at roadshowet kom på vejen. Tak til oplægsholderne Malene Kirstein Cohen, Mads Duedahl, Casper, Rune, Line Berner, og Anne-Louise Karstoft Klein, som delte viden og inspirerende fortællinger fra barselslivet. Og tak til Sydbank og Comwell Kolding for deres gæstfrihed.



## PROJEKT GENNEM ILD OG RØG

2020 blev også året, hvor vi nåede i mål med projekt Gennem Ild og Røg med støtte fra Velliv Foreningen. De seneste års samarbejde med Frederiksborg Brand & Redning (FBBR) sluttede ved årsskiftet, hvor vi kunne præsentere resultaterne fra projektet i form af tre indsatspakker, der skal styrke fokus og håndtering af mental trivsel blandt brandfolk hos FBBR. Disse bestod af en kollegastøtte-ordning, en værktøjskasse til ledere og infomateriale til brandfolks pårørende samt en defusionsguide.

Projektet er blevet gennemført i tæt samarbejde med Muneza Rosendahl fra FBBR, Morten Kyed, lektor ved AAU og Sara Rosenmeier fra Social Respons.

På den lange bane er målet at sætte mental sundhed på skemaet i beredskabsarbejdet. I 2021 har vi dermed fået en bevilling til at udbrede vores indsamlede viden fra projektet til en konference om mental trivsel i beredskabet i samarbejde med Danske Beredskaber. Her skal der medvirke eksperter og praktikere, som formidler viden, erfaringer og redskaber til mental trivsel på arbejdspladser.

## FRIVILLIGAKTIVITETER

### KVINDEMUSEET: SEXEDE SUCCESER OG FRUSTREREDE FLIRTERIER I AARHUS

I februar afholdte vi et eksternt arrangement om moderne dating kultur, og hvordan man kan komme de nederen og til tider grænseoverskridende aspekter til livs. Med udgangspunkt i emner som flirt, samtykke, grænser og seksualitet startede arrangementet ud med en panelsamtale om, hvordan man kan skabe en bedre dating kultur. Blandt paneldeltagerne var: Lior Foighel, debattør og blogger; Morten Emmerik Wøldike, sociolog og videnrådgiver i Sex & Samfund; Gabriela Rehfeld, jordemoder og klinisk sexolog; og Rasmus Hald Møller, daværende forperson i DareGender.

Efterfølgende delte paneldeltagerne ud af personlige historier om oplevelser i lysten og i grænselandet. Publikum blev også inddraget kort efter med egne oplevelser og spørgsmål til paneldeltagerne samt hinanden.

## AFLYST TALK TOWN

Per tradition, skulle DareGender have deltaget i Talk Town i 2020. Desværre blev vi nødt til at aflyse eventet på grund af corona, men vi forventer stærkt med at vende tilbage i 2021!

**Talk Town** er en årlig samtalefestival for køn, ligestilling og feminisme på tværs af faglig og personlig erfaring.

*“Talk Towns formål er at skabe en platform for netværk og dialog, hvor der er plads til uenighed og forskellige perspektiver, der kan mødes på kryds og tværs, men som alle peger ind i samme vision: ligestilling” - Talk Town*

DareGender har været med forskellige emner med siden stiftelsen i 2018, men altid med maskulinitet som et centralt tema.

**TALK!  
TOWN**  
♀



# MÆNDENES INTERNATIONALE DAG



## MÆNDENES INTERNATIONALE DAG

Mændenes internationale dag er en oplagt anledning til at tale om de udfordringer, det mandlige køn står overfor, samt skyggesiden af de forældede kønsnormer vi stadig støder på i Danmark anno 2020. På Mændenes Internationale dag producerede DareGender derfor en video, hvor en række mænd sætter ord på hvorfor der er behov for at sætte fokus på mænds mentale trivsel og mistrivsel.

Se videoen [her](#).

## FRIENDTIVISM

Vores friendtivism projekt skulle have haft luft under vingerne, men blev som mange af vores projekter holdt hen af restriktionerne. Vi har derfor brugt 2020 på at udvikle projektets fremtidige workshops og events. Disse skal tage udgangspunkt i, hvordan man tager snakken om rumlige relationer og opfordrer ens venner til at gå fra at være bystander til upstander i situationer med grænseoverskridende adfærd.

## FRIVILLIGGRUPPER

Vores frivillige i DareGender er del af et fællesskab der er interesseret i spændingsfeltet mellem maskulinitet, ligestilling og køn. Helt konkret understøtter frivillige organisationen ved at tage del i udviklingen og planlægningen af større projekter og events – dog er der også en del interne projekter, hvor formålet er direkte frivilligudvikling.

I 2020 har vi kapacitetsopbygget to frivilligrupper: Kampagne og Events, samt Policy og Research. Vores frivilligruppe i Århus har desuden været på standby fra efteråret, men vi kan allerede løfte sløret for, at den bliver genstartet i starten af 2021.



### Kampagner og Events

Som del af Kampagner og Events er vores frivillige med til at udvikle og afvikle kreative kampagner, workshops og offentlige arrangementer. Her fik de mulighed for at skabe øget fokus, interesse og opbakning for de sager DareGender arbejder med. I år har vores frivillige blandt andet været med gennem vores planlægning af Mændenes Internationale Dag, Tal Om Det Mand og Talk Town.

### Policy- og Researchgruppen

Som del af Policy- og Researchgruppen er vores frivillige med til at indsamle, systematisere og videreformidle ny viden indenfor dansk og international forskning og politik på køns- og ligestillingsområdet. I 2020 har gruppen haft et særligt fokus på kortlægning og deling af viden med resten af DareGender omkring samtykkelovgivning, forebyggelsesindsatser, samt politikker, tendenser og udfordringer forbundet med mænds sundhed og mentale trivsel.



## DIGITAL KORTLÆGNING AF KØNNET RADIKALISERING OG EKSTREMISME I DANMARK

Mod enden af 2020 blev rapporten Under Indflydelse lanceret. I samarbejde med Cybernauterne kortlægger rapporten de danske ekstreme digitale fællesskaber, hvordan de lever på mainstream platforme, og hvordan de rekrutterer og fastholder unge mænd.

Rapporten er udfærdiget fra et omfattende datasæt af YouTube-kommentarer og løbende vidneudsagn fra unge mænd der selv har deltaget aktivt i kønschauvinistiske meningsfællesskaber.

Hent rapporten [her](#).

### Det Digitale Dialogkorps

Det Digitale Dialogkorps er en direkte udløber af vores rapport Under Indflydelse. Vores hensigt er at mobilisere frivillige til at agere som digitale aktører der nuancerer og skaber synlighed til alternative perspektiver i den online køns- og ligestillingsdebat. Indsatsen har været igennem en lang konceptudviklingsfase med hjælp fra frivillige og erfarne inden for digital kommunikation og aktivisme. Ved årets udgang er vi klar til at lancere og skyde dialog-korpset i gang med et grundkursus i demokratisk debat i onlinesfæren.

“

*Idéhistoriker Mikkel Thorup bruger samlebetegnelsen **kønschauvinistiske fællesskaber** om de grupperinger, fra anti-feminister til højre-radikale, der dyrker en ide om, at mandlig dominans er naturlig. De meningsfællesskaber, som vi har fundet frem til, har forskellige ideologiske udgangspunkter, men har det til fælles at de taler imod feminisme og ligestilling, eller imod politiske bevægelser der arbejder for ligestilling og ligebehandling på tværs af køn, seksualitet og etnicitet.*

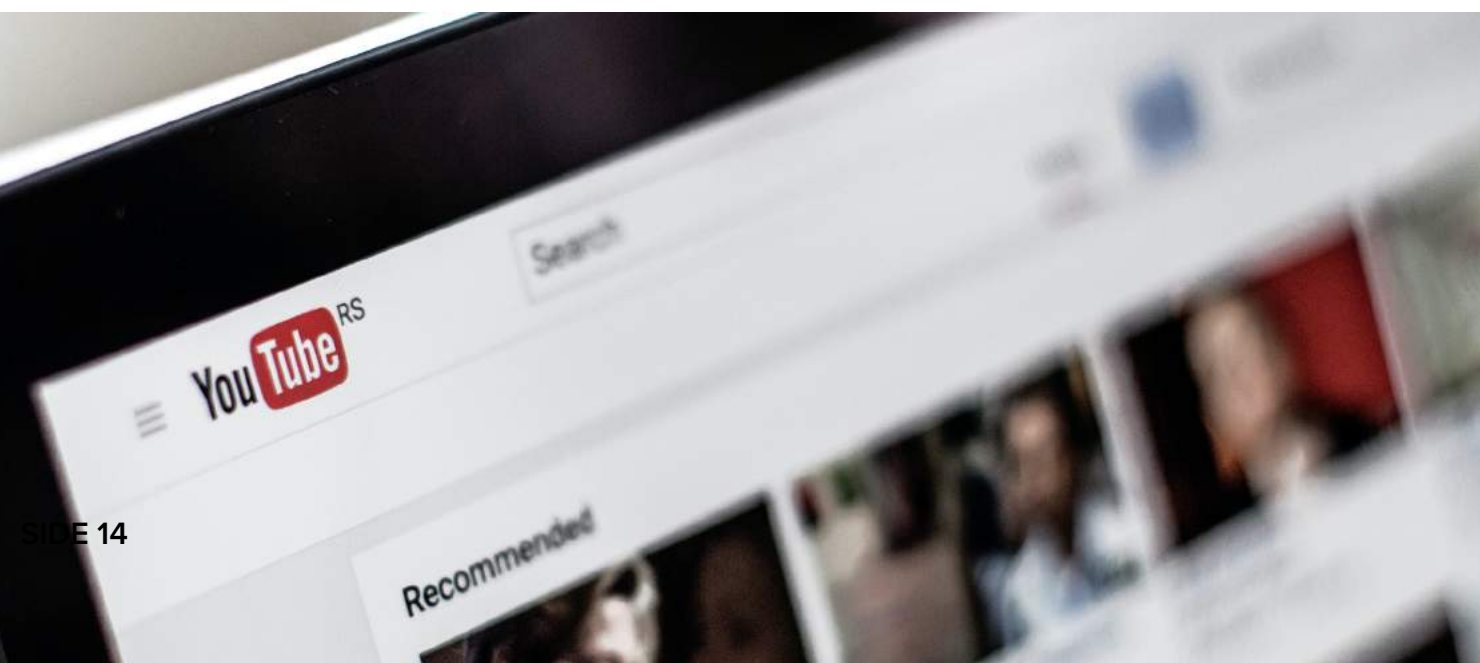
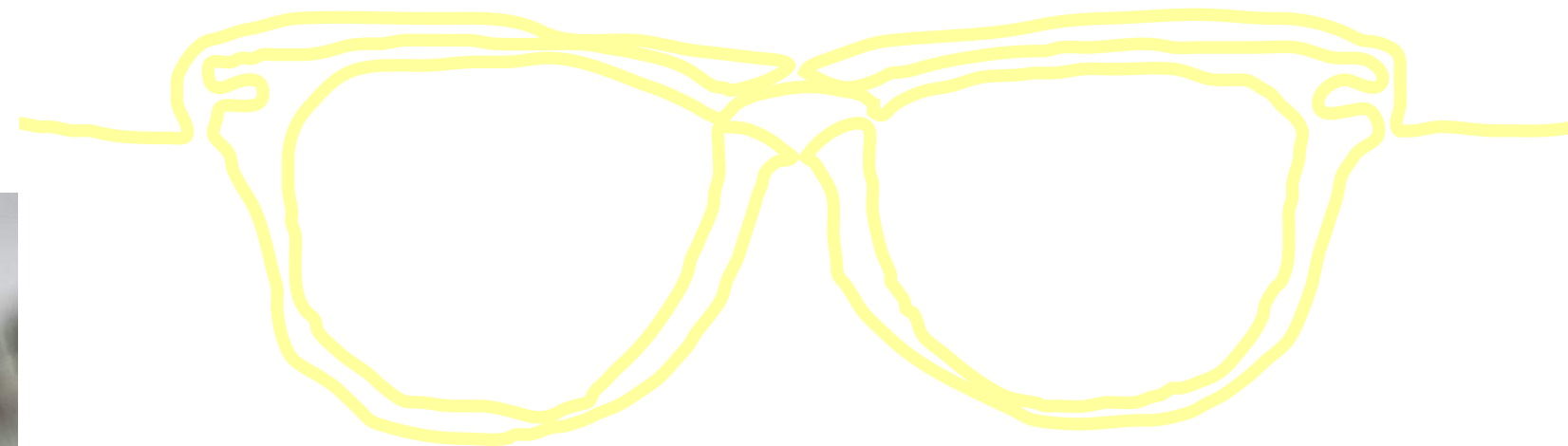
# KONSULENTARBEJDE, WORKSHOPS OG UNDERVISNING

Ved nedlukningen oplevede vi desværre at vores konsulentarbejde fra den ene dag til den anden næsten bremsede helt op. Dog fik vi i løbet af efteråret stille og roligt opgaver ind igen.

Under første halvdel af 2020 samarbejdede vi med Potential Company om at undersøge diversitet i tech-branchens investeringsprojekter for Vækstfonden. Kønsfordelingen på tværs af iværksætteriet viser nemlig kvinder i betydeligt undertal - kvindelige iværksættere udgør kun hver fjerde iværksætter. Ved at tage afsæt i kønsdiversitet udpegede vores undersøgelse, på baggrund af et kvalitativt datagrundlag, de barrierer som kvinder møder i tech-iværksætteri, , sammensat med eksisterende analyser for kvalificering. Disse fund understøttede herefter en række løsningsforslag til at adressere kerneproblematikkerne i branchen.

I marts fik vi sat en sløjfe på projektet, da vi lancerede rapporten ved et arrangement hos Vækstfonden med erhvervsminister Simon Kollerup. Her blev investeringsfonde samt kvindelige iværksættere inviteret ind til en samtale om de udfordringer, de møder i iværksætteriet. Til arrangementet blev der sat fokus på deltagerbidrag i form af både egne erfaringer og løsningsforslag til, hvordan man kan nedbryde barrierer for kvindelige iværksættere - både juridisk, kulturelt og socialt.

Med afsæt i det stigende antal opgaver og den positive respons fra vores kunder, har vi store forhåbninger om en fortsat stærkere forretning. Det vil give de frivillige og vores andre gratis tilbud mere råderum og plads til konceptudvikling.





# HVAD LIGGER I STØBESKEEN I 2021?

2021 byder på mange spændende projekter og indsatser, som vi vil bygge videre på. Når pandemien aftager hen imod sommer, er vores håb også at åbne op for fysisk fremmøde, så man kan få lov til at være rigtig frivillig igen. Hermed kommer mandegrupperne til at åbne op sammen med frivilliggruppen i Aarhus, samt en opstart af frivilliggruppen i Aalborg.

Vi har også et stort kampagnearbejde i sigte, hvis formål er at rekruttere til vores frivilliggrupper og mandegrupper, som vi stiler efter at udbrede til flere større byer. Her ser vi frem til at gøre endnu mere for at udvikle konstruktive fællesskaber og samtaler, der ikke polariserer, men forener det fælles projekt det er at få en mere ligestillet verden, hvor vi er frie til at træffe valg, der ikke begrænses af vores køn.

## TAK

Det har været et vildt og vigtigt år for DareGender. Det store arbejde med at udvikle og udbrede aktiviteter og projekter i corona-virkeligheden er ikke til at undervurdere. At vi kom igennem 2020, trods alle de udfordringer COVID-19 førte med sig, er takket være den umættelige indsats fra alle DareGenders organer –

- vores sekretariat der opretholder organisationens rygrad
- vores bestyrelse som sørger for, at vi bliver ved med at udvikle os
- vores frivillige der inspirerer os dagligt
- vores medlemmer der deler og støtter vores vision
- eksterne samarbejdspartnere der udvikler erfaring og viden sammen med os
- og fonde der tror på vores arbejde.

Tak.

Med støtte fra  
**TrygFonden**

**ROSkilde FESTIVAL  
FORENINGEN**

 **Friluftsrådet**

Støttet med udlodningsmidler til friluftsliv

**NORDEA  
FONDEN**

 **Socialstyrelsen**

 **Beskæftigelses-  
ministeriet**

**Velliv  
Foreningen**