

DAREGENDER

Ligestilling går igennem alle køn

ÅRSRAPPORT 2022



INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord.....	s. 4
Bestyrelsen.....	s. 7
Aktiviteter i 2022.....	s. 11
Fælles er vi sammen - positive fællesskaber for & med mænd..	s. 11
Mandegrupper i naturen - fællesskab i svære overgange.....	s. 11
Unge engagement & internationalt samarbejde.....	s. 12
Vidensdeling om mænds helbred, trivsel og ligestilling.....	s. 12
Hvordan gør man eu-politik relevant for unge?.....	s. 13
Workshops & undervisning – Normer under forandring.....	s. 13
Mændenes Internationale Dag 2022.....	s. 14
Et blik ind i 2023.....	s. 15
Tak.....	s. 16

FORORD



Sabina Thulin Programchef

For DareGender har 2022 været et spændende år med fokus på organisationsudvikling og en styrkelse af DareGenders økonomiske fundament.

I starten af 2022 måtte vi sige farvel til DareGenders medstifter og tidligere direktør, Henriette Højberg, der efter 6 år i organisationen gav stafetten videre. Vi er enormt taknemmelige for den kæmpe indsats, Henriette har lagt i at opbygge og udvikle DareGender.

I år har vi set hvordan mange af de frø, der gennem årene er blevet sået og plejet, for alvor har spiret. En stor tak til Henriette og alle tidligere ansatte, frivillige, medlemmer og samarbejdspartnere der har været med til at sætte de frø og plejet de stikler der i dag har vokset sig stærke og synlige i form af vores projekter, aktiviteter og organisatoriske ståsted.

I 2022 blev det netop tydeligt, at der er et voksende momentum for arbejdet med mænd, maskulinitet og ligestilling. Både fra politisk side og i populærkulturen synliggøres og italesættes drenge og mænds udfordringer. Et eksempel som vi husker fra året der gik, er blandt andet Tobias Rahims kæmpehit, "Når Mænd Græder", som sætter fokus på at stærke mænd også kan være sårbare og græde.

Den voksende interesse har vi også kunne mærke i vores lille organisation, hvor interessen fra både medier, samarbejdspartnere, uddannelsesinstitutioner og fonde fortsat vokser.

I november 2022 modtog vi den næststørste bevilling i DareGenders historie med en bevilling på 3,1 mio. kroner fra Østifterne. Bevillingen muliggør at DareGender fra næste år kan opskalere vores gratis mandegrupper i naturen. Vi har siden 2018 tilbudt gratis mandegrupper for mænd i udsatte positioner og nu har vi for alvor mulighed for at udvikle tilbuddet, så langt flere mænd kan få mulighed for at være med.

I 2023 kigger vi mod et spændende år, der særligt sætter fokus på hvordan vi kan videreudvikle og opskalere vores tilbud om stærke og inkluderende mandefællesskaber samt vores synlighed og stemme i den offentlige debat.

Som daglig leder i DareGender, vil jeg gerne sende en stor tak til alle de engagerede medarbejdere, frivillige, praktikanter og ikke mindst DareGenders dygtige og dedikerede bestyrelse. Det er det engagement og hjerte for sagen der driver organisationen, og med et kærligt og kritisk blik sikrer, at vi fortsat udvikler os og går forrest i arbejdet med mænd, maskuliniteter og ligestilling for og med alle køn.

Med venlig hilsen,
Sabina Thulin
Programchef i DareGender



Johan Weltzer-Jensen & Asger Toft Johannsen Forpersoner

DareGenders arbejde med at skabe mangfoldige og meningsfulde maskuline fællesskaber. Netop dette arbejde blev i november 2022 cementeret, da DareGender modtog en bevilling på 3,1 mio. kroner fra Østifterne, der har sikret vores fortsatte indsats med gratis mandegrupper i naturen for udsatte mænd. Denne bevilling skyldes ikke mindst det fantastiske og vedholdende arbejde udført af sekretariatet med Sabina Thulin i spidsen – det har været en inspirerende proces at følge.

Vi ser frem til resten af 2023 og det kommende arbejde i organisationen i samarbejde med sekretariatets nye leder, Andreas Beck Kronborg, og nye projektleder, Jeppe Trolle Linnet. Vi glæder os meget til at byde dem begge velkommen og få glæde af deres kompetencer og erfaringer.

Med venlig hilsen,
Johan Weltzer-Jensen & Asger Toft Johannsen
Forpersoner i DareGender

DareGender har i 2022 stået overfor nye og spændende udfordringer, da medstifter og tidligere direktør Henriette Højberg takkede farvel og dermed startede et nyt kapitel i organisationens snart syv år lange historie. I tæt samarbejde med sekretariatet, har bestyrelsen arbejdet med organisationsudvikling og hvordan DareGender kunne sikre en mere langsigtet økonomi. Dette har ikke været muligt uden det kæmpe engagement og drive, som vi har mødt fra ansatte, frivillige, samarbejdspartnere og venner af organisationen – tusind tak for jeres indsats.

I 2022 har vi forsøgt os med et delt forpersonskab, hvilket har givet en højere grad af fleksibilitet at trække på i forbindelse med mediehenvendelser, hvor vores forskellige interesser og viden har kunne komplimentere hinanden.

Vi er stolte over den længerevarende og større strategiske refleksion, som bestyrelsen i tæt kontakt med sekretariatet har været igennem for at undersøge DareGenders fremtidige retning. I år fejrer vi som sagt organisationens 7-års fødselsdag, der skaber anledning til at kigge tilbage, men også fremad mod 2023, hvor vi glæder os til at rette blikket og arbejdsindsatsen udad, og få brugt det foreliggende års organisatoriske arbejde i praksis.

I starten af 2023 kom Forum for Mænds Sundheds undersøgelse ud, der viste at hver femte mand sjældent eller aldrig har nogen at betro sig til, hvilket taler direkte ind i relevansen og vigtigheden af

DAREGENDER KORT FORTALT

DareGender er en landsdækkende frivilligorganisation, som arbejder målrettet med ligestilling og inklusion på tværs af alle køn. Med udgangspunkt i en profeministisk ramme, arbejder vi på forskellige fronter for at påvirke de kønnede samfundsstrukturer der modarbejder friheden til at være sig selv.

Vi blev grundlagt i København i 2016 og er siden vokset. Fra vores grundlæggelse har vores mission været at inddrage mænd og drenge i ligestillingsarbejdet. Dette gør vi ved at stille spørgsmål til, udfordre og udvide maskuliniteter, for at fremme friheden til at udtrykke maskulinitet på sin egen måde uden sociale konsekvenser.

BESTYRELSEN

DareGenders bestyrelse er en frivillig og arbejdende bestyrelse. I 2022 har bestyrelsen særligt haft fokus på organisatorisk udvikling og igangsat arbejdet med en fremadrettet, flerårig strategi for DareGender.

Bestyrelsens møder ligger fast en gang om måneden efter almindelig arbejdstid. For tiden er møderne fastsat den første tirsdag i måneden. Forud for møderne kan der forekomme forberedelse i form af dokumenter, der skal gennemgås. Ud over de faste møder, vil man som bestyrelsesmedlem typisk varetage en opgave i et udvalg eller i en arbejdsgruppe, hvor der i perioder kan være mere arbejde, som man selv er med til at planlægge

omfanget af. Det kan være i forbindelse med afholdelse af generalforsamling og større offentlige begivenheder, som talsperson for et særligt fagområde, eller som del af et strategiudvalg der arbejder med strategi og handleplaner.

Man vælges i udgangspunktet for min. en periode på 2 år til bestyrelsen. Det er normalt, at nogle fortsætter gennem flere år, mens andre primært engagerer sig for en 2-årig periode.

På de følgende sider kan du møde DareGenders nuværende bestyrelse samt læse mere om de enkelte bestyrelsesmedlemmers primære motivation for at engagere sig i organisationen.



MØD BESTYRELSEN



Johan Weltzer-Jensen
Forperson

Jeg er særligt motiveret af muligheden for at få indflydelse på den strategiske og organisatoriske retning og derigennem skabe de bedst mulige betingelser for vores fantastiske sekretariat og frivilliges vigtige arbejde med maskulinitet og ligestilling.

Asger Toft Johannsen
Forperson

Det er vigtigt for mig, at DareGender har en fremadskuende strategi. Jeg er optaget af nye projekter og udvide vores palette af samarbejdspartnere, samt øge DareGenders indflydelse i den politiske og samfundsmæssige debat om køn, maskulinitet og ligestilling.



Emil Fosgaard Lund
Kasserer

Alle skal have lov til at være den de har lyst til at være, og udtrykke sig som de vil. Jeg får en masse energi hver gang jeg mødes med andre ildsjæle i DareGender, og mit ønske for bestyrelsen er, at den er med til at sikre optimale forhold for vores ansatte og frivillige, så vi kan fortsætte og udvikle organisationens vigtige arbejde.

Edith Toft Lorentzen
Bestyrelsesmedlem

Mænd skal være en naturlig del af løsningen på patriarkalske strukturer. Det er afgørende at inkludere mænds levede erfaringer i arbejdet for et mere retfærdigt samfund med lige muligheder for alle.



Hassan Kilde Bajwa
Bestyrelsesmedlem

Jeg er optaget af DareGenders internationale samarbejder, fordi udviklingen af mangfoldige maskuliniteter kræver en mangfoldig tilgang. Samarbejder med andre aktører på tværs af kloden giver os rig mulighed for at fremme arbejdet med drenge og mænd på internationalt plan.



VISION

DareGender arbejder for ligestilling for alle køn. Vi arbejder med denne vision ud fra et særligt fokus på mænd og maskulinitet.

MISSION

For at opnå den overordnede vision, vil vi:

- Redefinere stereotype maskuliniteter
- Fremme mental trivsel og sundhed
- Forebygge destruktiv adfærd

STRATEGI

For at opnå denne mission arbejder DareGender individuelt, kollektivt og samfundsmæssigt:

- DareGender arbejder for, at man kan udøve sin maskulinitet og være mand som man vil. Vi insisterer blandt andet på, at mænd ikke behøver undertrykke deres følelser – hverken over for dem selv eller over for andre
- DareGender arbejder for at skabe trygge og konstruktive rum. Vi muliggør at mænd kan dyrke fællesskab og bliver tilbudt et udvidet handlerum
- DareGender sætter dagsordenen og nuancerer kønsdebatten. Vi gør op med begrænsende stereotyper gennem dialog og oplysning, for at skabe lige muligheder uanset køn

AKTIVITETER 2022

FÆLLES ER VI SAMMEN - POSITIVE FÆLLESSKABER FOR OG MED MÆND

KORT OM PROJEKTET

I 2022 fortsatte vi med projektet Fælles er Vi Sammen, som startede i 2021. Målet er at skabe meningsfulde fællesskaber mellem mænd. I projektet arbejder vi med konceptet Samtaler Om, som er et metodeafprøvende og- eksperimenterende koncept, hvor vi i samtalegrupper sætter fokus på den reflekterende, undersøgende og dialogbaserede samtale om svære emner. I 2022 var der særligt fokus på at skabe nye mandegrupper for unge mænd mellem 18 og 35 år i flere byer i Danmark. I efteråret deltog sammenlagt 35 mænd i vores mandegrupper i Aalborg, Aarhus og København.

Tusind tak til vores syv dygtige, frivillige facilitatorer der muliggjorde mandegrupperne og skabte rammerne for fællesskaberne.

MENINGSFULDE SAMTALER & FOKUS PÅ ALLE, DER RÆKKER UD

I forbindelse med projektet har DareGender været i kontakt med over 70 mænd, der har vist interesse i at deltage. Mange af dem valgte af forskellige årsager ikke at deltage i et forløb, men fælles for samtalerne var oplevelsen af at blive mødt i øjenhøjde når man åbner op og rækker ud efter hjælp. Mange har desuden givet udtryk for det positive i at få muligheden for at tale med andre om egne sårbarheder og udfordringer og have nogen at kunne spejle sig i.

Gennem screeningsamtaler og løbende dialog via e-mail og telefon, har vi talt med de interesserede mænd om deres individuelle situationer og emner de kan have svært ved at tale om, som psykisk sårbarhed, ensomhed, depression, social isolation mv. På den baggrund har de også fået en viderehenvielse, så de kan få den rette hjælp.

Vi ser frem til at arbejde videre med projektet og

mandegrupperne og forhåbentligt nå ud til endnu flere mænd. Tak til alle de modige mænd der rakte ud til os og tak til alle der deltog i grupperne. Vi er blevet berørt af de mange mænds livshistorier.

MANDEGRUPPER I NATUREN - FÆLLESSKAB I SVÆRE OVERGANGE

Med støtte fra Østifterne har det været muligt at fortsætte DareGenders tilbud om gratis, naturbaserede mandegrupper, som har eksisteret siden 2018 i København. Mandegrupperne i naturen henvender sig til mænd i alderen 40 år og op, og i efteråret 2022 startede 11 mænd op i et gruppeforløb. I forbindelse med projektet har DareGenders projektmedarbejder ydermere været i kontakt med 45 mænd som har vist interesse i tilbuddet.

Projektets formål er at skabe positive, konstruktive fællesskaber for mænd, og med det forbedre mænds mentale trivsel og forebygge ensomhed. Vi ser meget frem til at kunne arbejde videre med projektet og opskalere vores tilbud i 2023 med fortsat støtte fra Østifterne.

En stor tak til Østifterne for deres bevilling, som er med til at muliggøre vores arbejde for og med mænd.

DareGender har desuden været en del af projektet 'Fodfæste gennem naturen', i samarbejde med Aarhus Kommune, Mandefællesskaber og Cabi, hvoraf sidstnævnte leder projektet.

Projektets vision er at hjælpe udsatte unge mænd tættere på uddannelse og job gennem fællesskab og samvær i naturen og mad over bål.

Velux Fonden har bevilliget godt 3 mio. kr. til projektet, der skal hjælpe med at styrke kompetencerne og selvværdet hos den voksende gruppe af unge mænd i alderen 25-29 år som er i stor risiko for aldrig at komme

i uddannelse eller arbejde, ofte grundet misbrug, kriminalitet og/eller svære diagnoser, der gør hverdagen uoverskuelig. Deltagerne i projektet er tilknyttet Jobcenter Aarhus, og er enten i ressourceforløb eller vurderet aktivitetsparate på uddannelseshjælp.

Indtil videre strækker projektet sig over en periode på 2,5 år, hvor 38 unge mænd gennemfører et 26-ugers forløb ude i naturen i fællesskab med ligesindede.

DareGenders Mandegrupper foregår med naturen som centrum, fordi naturen er et neutralt frirum i en travl og omskiftende hverdag. Målet for grupperne er først og fremmest at mændene kan indgå i et sundt og ligesindet fællesskab, hvor der er plads til at dele de svære ting i livet og dele tanker og handlinger om det at være mand i en gruppe af andre nysgerrige mænd.

UNGE-ENGAGEMENT & INTERNATIONALT SAMARBEJDE

I 2022 har vi styrket vores fokus på unges engagement omkring køn, maskulinitet og ligestilling gennem vores projekt 'Et Momentum for Generation Equality', støttet af CISU -Civilsamfund i Udvikling. Med projektet ønsker DareGender at bidrage til at flere unge kan engagere sig i lokale og globale handlingsorienterede fællesskaber, der styrker ligestilling og unges deltagelse i ligestillingsdebatten, både i Danmark og det globale syd. Vores frivillige har været med til at holde oplæg og workshops for unge frivillige engageret i forskellige danske NGO'er og ligestillingsorganisationer, og holdt oplæg om MenEngage-netværkets arbejde for blandt andet studerende på KU og amerikanske udvekslingsstuderende. Projektet giver mulighed for at styrke vidensdeling med vores internationale netværk, MenEngage Global Alliance, og opbygge nye samarbejder med to inspirerende organisationer i Pakistan, der begge arbejder med at engagere drenge og mænd i ligestilling og en mere mangfoldig forståelse af maskulinitet og manderoller.

I 2023 arbejder vi på at styrke det fortsatte samarbejde med de to pakistanske organisationer.

VIDENSDILING OM MÆNDS HELBRED, TRIVSEL OG LIGESTILLING

DareGender er en del af en række internationale netværk og samarbejder med både NGO'er og forskere uden for Danmark. Samarbejderne er med til at sikre vidensdeling om ny forskning og praksiserfaringer i arbejdet med ligestilling, maskulinitet og mistrivsel blandt drenge og mænd.

I 2020-2022 har DareGender været del af et projekt med fokus på forskning og vidensdeling om sundhed, fæl-

-lesskaber og trivsel blandt mænd. To forskere fra henholdsvis Island og Québec, Canada, deltog i projektet, og i foråret 2022 besøgte de Danmark, hvor der blev arrangeret møder med danske forskere og aktører på området med fokus på vidensdeling på tværs af landegrænser. For DareGender gav projektet også mulighed for at dele viden om vores arbejde i Danmark til en international sundhedskonference i Québec, Canada. Her repræsenterede bestyrelsesmedlem Emil Fosgaard Lund organisationen og holdt oplæg med fokus på vidensdeling om vores mandegrupper i naturen. Som del af besøget fik Emil sammen med forskerteamet ligeledes mulighed for at få ny viden med hjem til organisationen gennem besøg hos lokale NGO'er, krisecentre for mænd samt inspiration fra andre initiativer, der også arbejder med at skabe mandefællesskaber i naturen.

Projektet *Men's health, well-being and equality: sharing expertise on knowledge transfer* var muligt med støtte fra Nordisk Ministerråd og Université de Sherbrooke.

Philippe Roy er professor ved Université de Sherbrooke i Québec, Canada, og har blandt andet arbejdet med selvmordsforebyggelse.

Thordur Kristinsson er underviser i køn og ligestilling ved Kvinnaskólinn i Reykjavík samt ph.d.-studerende ved University of Iceland.

HVORDAN GØR MAN EU-POLITIK RELEVANT FOR UNGE?

I de seneste år, har flere EU-lande vedtaget en række mere eller mindre kontroversielle lovgivninger, som har skabt stor debat. Der er blandt andet kommet strammere regler for abort i Polen, medicensur af LGBTQIA+ personer for børn og unge i Ungarn og indførelse af øremærket barsel til fædre og medforældre i Danmark. Med støtte fra EU-nævnet, har DareGender i perioden fra september 2021 til april 2022 afholdt et projekt om barsel, ligestilling

og værdipolitik i et EU-perspektiv med det formål at oplyse unge mellem 18 og 25 år om Europa og hvilken indflydelse EU-politik har på livet i Danmark og som medlem af EU, samt høre om de unges holdninger til Europas fremtid. Undervisningsmaterialet til projektet tager udgangspunkt i fire virkelige cases fra EU's politiske arena. Gennem flere offentlige events og besøg på tre danske højskoler arbejdede flere grupper af unge med materialet, som gav anledning til gode diskussioner.

Undervisningsmaterialet er frit tilgængeligt på [DareGenders hjemmeside](#).

Stor tak til EU-nævnet for deres støtte til projektet.



WORKSHOPS & UNDERVISNING - NORMER UNDER FORANDRING

I DareGender oplever vi en stor interesse og efterspørgsel for workshops, der zoomer ind på hvordan et opbrud i kønnede normer, forventninger og kønsroller påvirker vores måde at være sammen på og unges forståelse af køn og ligestilling. Mens det for mange giver en ny frihed, kan det for andre skabe en form for usikkerhed eller frustration. I 2022 holdt vores team af ansatte og frivillige en række workshops, der involverede både unge og undervisere i temaer som samtykke, ungdomskultur, generationsforskelle og normer i opbrud. Blandt disse kan nævnes oplæg på højskoler, en workshop om safe spaces, normer og festkultur for 40 kommende tutorer på Aalborg Universitet i København, samt en workshop for uddannelsesledere gennem Altingets ledernetværk.





Panelister fra venstre: Johan Weltzer-Jensen (forperson, DareGender), Rasmus Hald Møller (ligestillingsdebatør), Lars Henriksen (politisk talsperson, Copenhagen Pride), Hassan Bajwa (bestyrelsesmedlem, DareGender), Svend Aage Madsen (formand, Forum for Mænds Sundhed), Aske Dørffler (stand-up komiker & foredragsholder), Firat Jacob Tas (PR-ansvarlig, Blaagaard Teater)

MÆNDENES INTERNATIONALE DAG 2022

D. 19. november 2022 markerede DareGender Mændenes Internationale Dag og satte fokus på drenge og mænds udfordringer anno 2022 i samarbejde med Dansk Mandesamfund, Forum for Mænds Sundhed, KVINFO, Everyday Sexism Project Danmark og Museet KØN.

Mænd er i højere grad kommet på ligestillingsdagsordenen. Der er kommet fokus på mænd som fædre og omsorgspersoner, øget fokus på mænds vold og magtposition i samfundet samt en ny bevidsthed om, at der er mange måder at være mand på. Det har skabt ny frihed og åbenhed hos mange, men kan også skabe usikkerhed eller frustration hos andre.

Et perspektiv som ofte bliver overset i samtalen om manderollen i forandring er hvordan forskellige generationer af mænd er blevet mødt af forventninger til hvordan man er en "rigtig" mand. I København inviterede DareGender syv mænd mellem 25 og 78 år til en panelsamtale om de forandringer manderollen har gennemgået og hvordan deltagerne hver især har oplevet mødet med forvent-

ninger til det at identificere sig som mand gennem livet i forskellige generationer.

Samtalen mellem panelisterne tog afsæt i at understrege behovet for samtale på tværs af generationer når det drejer sig om mænds rolle i ligestillingsarbejde, samt en gensidig anerkendelse af de udfordringer mænd på tværs af generationer står over for, og hvordan disse udfordringer kan have forskellig karakter afhængigt af hvem du er og hvor du kommer fra.

Hvorfor er samtalen vigtig? I DareGender arbejder vi netop for at flere tager del i samtalerne om køn, mænd og ligestilling. Gennem vores arbejde møder vi en ung generation, der gerne vil engagere sig og tage mere del i samtaler om køn, ligestilling og grænser, men ikke altid har modet eller de rette redskaber til at kaste sig ud i det. Vi møder også en ældre generation, som kan føle sig afsporede af den retning samtalen tager i den offentlige debat eller den private sfære, men ikke desto mindre oplever at slå sig på sit køn og af den årsag har noget på hjertet.

ET BLIK IND I 2023

I 2023 ser vi i høj grad frem til at styrke og opskalere vores arbejde med positive og støttende mandefællesskaber. Med en ny bevilling på 3,1 mio. kroner fra Østifterne i ryggen, ser vi frem til at udvikle vores mandegrupper og styrke viden og samarbejdet omkring mænd i udsatte og sårbare positioner. Vi glæder os ligeledes til at arbejde videre med aktiviteter hvor unge er med til at skabe dialog om kønnede forventninger og ligestilling.

Derudover fortsætter vi i 2023 med at styrke det internationale samarbejde og vidensdeling med et besøg i Pakistan til marts, og til efteråret får DareGender besøg af en ligestillingsdelegation fra Pakistan.

I 2023 ser vi ligeledes frem til at byde velkommen til to nye medarbejdere og til et år hvor vi håber at kunne arbejde målrettet for at bidrage aktivt til den offentlige samtale og dialog om mænd, maskulinitet og ligestilling.

TAK

2022 har på mange måder været et helt fantastisk og vildt år for DareGender. Vi imponeres over det engagement, vi oplever fra alle dele af organisationen og er enormt taknemmelige over at have jer alle med på rejsen. Derfor vil vi afslutningsvist give en STOR tak til:

- vores sekretariat der opretholder organisationens rygrad
- vores bestyrelse som sørger for, at vi bliver ved med at udvikle os
- vores frivillige der inspirerer os dagligt
- vores medlemmer der deler og støtter vores vision
- eksterne samarbejdspartnere der udvikler erfaring og viden sammen med os
- og fonde der tror på vores arbejde.

Tak.

